



GRUPO MONTAÑA KUTXABANK

DESCRIPCION DE LOS RECORRIDOS POR LA GARROTXA

DIA 19 DE SEPTIEMBRE

Este día nos trasladamos desde Platja D'Aro hasta Camprodon donde pernoctaremos otros tres días. Se trata de un día, como se dice ahora, de desplazamiento activo. Eso significa que aunque sea un día de tránsito no dejaremos de hacer cosas, es decir más senderismo y más visitas culturales. Por ello nuestro primer destino es Santa Pau, donde haremos una parada para visitar es bello enclave.



La comida este día, de tránsito, la haremos en un restaurante. Concretamente en el restaurante Curia Reial en Besalú.



Desplazamiento entre Platja D'Aro y Santa Pau. Son 80 kilometros.



VISITA CULTURAL A SANTA PAU

SANTA PAU

Santa Pau se encuentra en el territorio del parque natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, cerca de parajes como el Volcán de Croscat o el Hayedo de Jordá (Fageda d'en Jordá). Se dispone como un conjunto amurallado que mantiene su uniformidad arquitectónica, y en cuya visita te llegarás a sentir trasladado a la época medieval. Sus orígenes se remontan al siglo XIII a partir de la construcción de un castillo. Lo primero que debemos hacer cuando hayamos llegado a Santa Pau, es dirigirnos a los miradores que se extienden frente al casco antiguo por la calle de acceso al mismo. Desde estos miradores orientados hacia este tendremos unas muy bonitas vistas panorámicas de Santa Pau. Veremos la configuración del pueblo en lo alto de una colina a cuyos pies discurre el *río Ser*, donde destacan la fisonomía del castillo y la torre de la iglesia. Ya desde fuera podrás comprobar que el recinto se cierra por una mezcla de tramos de murallas y de edificios alineados de forma que cumplen la misma función de fortificación. A Santa Pau accederemos por un pórtico que nos conduce a su plaza Mayor (*Firal dels Bous*).

Porticada y con una forma irregular, en la plaza se sitúa la iglesia de Santa María construida en 1430, así como una de las fachadas del compacto y robusto edificio del castillo. Pero realmente es cuando paseas por las calles que parten de la plaza cuando podrás sentir y apreciar el verdadero encanto de Santa Pau. Irás descubriendo estrechos rincones que se abren por callejones entre las casas de piedra, algunas con galerías porticadas, y otras con ventanas de estilo gótico o renacentista. En este paseo por el antiguo recinto amurallado a través de



GRUPO MONTAÑA KUTXABANK

pequeños pórticos irás entrando y saliendo del recinto fortificado, siempre con la imagen de las robustas casas de piedra.



SANTA PAU



Desplazamiento entre Santa Pau y los volcanes de la Garrotxa. Son 3 kilometros.



VOLCANES DE LA GARROTXA

SENDERISMO:

SOLO UNA ALTERNATIVA QUE RECORRERA LOS VOLCANES DE CROCAST Y MARGARIDA.

A través de esta pequeña ruta descubriremos de una manera diferente los lugares más visitados del Parque natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa.

Saliendo del área de Santa Margarida, en dirección norte, el camino atraviesa la carretera GI-524 y coincide con el itinerario 15 (gredal del Crocast) hasta el desvío de Can Passavent.

El volcán del Crocast:



GRUPO MONTAÑA KUTXABANK

Se trata de un volcán de tipo estromboliano (una erupción estromboliana es un vulcanismo caracterizado por erupciones explosivas separadas por periodos de calma de extensión variable), y su cono es el más grande de la península ibérica, con 160 m de altura. Durante años sufrió extracciones de materiales volcánicos en su flanco, que han dejado un corte impresionante (gredales), que se puede visitar siguiendo el itinerario 15. Es una zona muy frágil en la que está prohibido salir de los caminos señalizados. En la ladera del volcán hay un centro de información de Can Passavent, con una exposición sobre la restauración del volcán. Tras rodear el antiguo vertedero, hoy sellado, en el flanco norte del volcán, el camino baja suavemente hasta el aparcamiento de can Serra. En el Área de Can Serra se cruza el paso subterráneo y se bajan unas escaleras que dan acceso a la Fageda d'en Jordà. Justo antes, a mano derecha, hay un monolito en memoria del poeta Joan Maragall. La Fageda d'en Jordà La famosa Fageda d'en Jordà es un bosque de hayas en un terreno llano, en baja altitud (550 m). De hecho se asienta sobre la colada de lava que emitió el volcán del Croscat, la cual ofrece un relieve accidentado, con abundantes prominencias muy características, que pueden alcanzar más de 20 m de altura y que reciben el nombre de tossols. Al salir de la Fageda el camino sube hasta el coll de can Batlle y Sant Miquel Sacot, iglesia de planta románica del siglo XI. De allí baja a la planicie de Sacot y por la colina de Bassols se sitúa en el flanco suroeste del volcán de Santa Margarida.



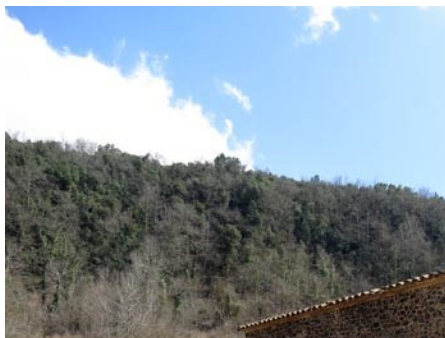
VOLCAN DE CROCAST

El volcán de Santa Margarida:

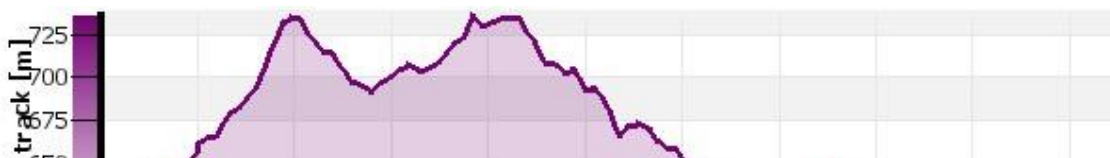


GRUPO MONTAÑA KUTXABANK

Se trata de un volcán freatomagmático, una erupción freatomagmática es el producto de una erupción juvenil como consecuencia de la interacción entre agua y magma, la explosión del cual abrió un ancho cráter circular, dentro del cual se halla la ermita románica que da nombre al volcán. Aparte del cráter, que actualmente es un prado, el resto del volcán está recubierto de bosques, encinares en la solana y caducifolios mixtos en la umbría. El itinerario baja ahora hasta el Área de Santa Margarida, tramo donde enlaza con el itinerario 3 (Can Xel-Santa Pau). Para disfrutar de la visita y percibir la verdadera esencia de esta ruta recomendamos hacer la visita en primavera, en verano o en invierno, ya que en otoño es una zona muy concurrida.



VOLCAN DE SANTA MARGARIDA



Dificultad Baja	Distancia 9,5 Km	Desnivel 250 m ▲	Tiempo Estimado 3 Horas. Objetivo disfrutar de los volcanes y de los bosques que los circundan.
---------------------------	----------------------------	----------------------------	---



GRUPO MONTAÑA KUTXABANK



Nombre del Track: 20170919 Todas las Alternativas.gpx



Finalizada la visita a los volcanes de la Garrotxa nos desplazaremos en autobus a Besalu donde comeremos en un restaurante. Son 31 kilometros.

Hemos realizado una reserva en el restaurante Curia Reial. Menú:

- Primero: A elegir entre canalón crujiente de brandada de bacalao o Patatas Garrotxa rellenas de carne.
- Segundo: A elegir entre Entrecot de ternera a la brasa con patata a la brasa o Suprema de merluza a la plancha sobre cama de patata y cebolla pochada.
- Agua, vino y café.



RESTAURANTE CURIA REIAL



BESALU

VISITA CULTURAL A BESALU

La villa de Besalú está situada en una importante y tradicional cruce de caminos en el este de la Garrotxa. Bisuldunum, su nombre original, era una fortaleza entre dos ríos: el Fluvià al sur y el Capellades al norte.

Besalú fue la sede de un importante condado independiente. Cuenta con un conjunto histórico-artístico medieval considerado como uno de los mejor conservados de Cataluña. Forman parte de este conjunto la antigua iglesia del monestir de San Pedro del siglo XII, de la que destaca la originalidad de su deambulatorio (Pasillo estrecho que rodea la parte trasera del altar mayor de algunas iglesias o catedrales); la iglesia de San Vicente del siglo XII, donde se conserva una capilla gótica lateral dedicada a la Vera Cruz; la fachada de la antigua iglesia hospital de Sant Julià del siglo XII; la Casa de Cornellà, monumento románico del siglo XII y la sala gótica de la Curia Real. Destaca todo el barrio judío, y en especial el Miqvé.



GRUPO MONTAÑA KUTXABANK

Besalú fue la sede de un importante El Miqvé o casa de baños rituales de Besalú es, junto con el de Girona, el único recinto de baños judíos descubierto hasta ahora en la Península Ibérica. Se trata de una casa de piedra con bóveda de cañón, típicamente románica, del siglo XII.

El majestuoso puente románico sobre el río Fluvià es otro de los vestigios del Condado de Besalú, que junto con el de Barcelona, Ripoll y el de Girona, vio el nacimiento de la nación catalana. No sólo por los monumentos se tiene que valorar Besalú, sino también por el aire medieval que ofrecen sus calles llenas de recuerdos.



BESALU

Finalizada la visita a Besalú nuestro proximo destino: Castellfollit de la Roca. Son



GRUPO MONTAÑA KUTXABANK



15,5 kilometros.



CASTELLFOLLIT DE LA ROCA

VISITA CULTURAL A CASTELLFOLLIT DE LA ROCA

El pequeño pueblo de Castellfollit de la Roca se alza sobre un espectacular risco basáltico de 50 metros de altura y de casi un kilómetro de largura, recortado por el río Fluvià. Las estrechas callejuelas del pueblo desembocan en la antigua iglesia de Sant Salvador, en el extremo del risco, donde se halla un mirador con unas vistas privilegiadas.



CASTELLFOLLIT DE LA ROCA



Realizadas las imoescindibles fotos de Castellfollit de la Roca, nos desplazaremos a Camprodon, donde pernoceremos tres noches. Son 32 kilometros.

El Hotel elegido es el Hotel Camprodon y estaremos tres noches en régimen de media pensión.

El hotel es un edificio singular de estilo neoclásico y modernista que data de 1914. Ha sido reformado y en él se respira un ambiente muy acogedor y familiar, ideal para disfrutar de unas vacaciones en plena naturaleza y con la comodidad de unas instalaciones modernas.



GRUPO MONTAÑA KUTXABANK

Cuenta con amplias habitaciones, jardín y piscina disponible en verano, sala de juegos de mesa y un restaurante dónde podrá saborear el placer de la gastronomía de la zona.



HOTEL CAMPRODON