



CERVERA DE PISUERGA

5-7 DE MAYO DE 2023



PLAZA DE CERVERA DE PISUERGA

Volvemos de nuevo a montaña palentina unos años después, y como en otras ocasiones nuestro cuartel general lo estableceremos en el bonito pueblo de Cervera de Pisuerga.

Se suele decir que ir a Pirineos, por lo menos una vez al año, debería ser obligatorio. Pues algunos pensamos lo mismo de este Parque natural de fuentes carrionas y fuente cobre-montaña palentina. Para recuerdo de todos y todas voy a citar todo lo caminado en este grupo en esa zona: Espiguete, Curavacas, Pico Murcia, Peña Labra, Cordal de Peña Redonda, Pico Lezna, Pumar, Bistruey, Peña del Fraile, Pico Cuartas, Peña Prieta, Valdecebollas, Agujas de Cardaño, Valle de Pineda, Peña Santa María, La Tejera de Tosande, La cueva del Cobre, Peña del Sol, y alguno más seguramente. Esto indica cuantos fines de semana hemos acudido y hemos sido bien recibidos en el Hotel Peña Labra, donde vamos a pernoctar y comer el domingo.

Os vamos a indicar que cosas se pueden ver en Cervera de Pisuerga desde el punto de vista cultural:



1. **Eremitorio rupestre de San Vicente.** A los pies de la ermita hay una necrópolis altomedieval de sepulcros antropomorfos excavados en la roca.



EREMITORIO SAN VICENTE EN CERVERA DE PISUERGA

2. **Iglesia de la Asunción.** En muy buen estado de conservación. Hay que destacar su portada.



IGLESIA DE LA ASUNCION EN LO ALTO DE CERCEVERA DE PISUERGA

3. Museo etnográfico Piedad Isla, con más de doscientos objetos relacionados con el pueblo y su historia.



MUSEO ETNOGRAFICO PIEDAD ISLA

4. **Casa Cantarranas.** Museo de arquitectura y etnografía rural. Esta casa te permitirá conocer todos los oficios tradicionales que se han realizado en la zona durante toda su historia. En concreto, mostrará una fabulosa colección de herramientas, todas ligadas a la cultura y características del pueblo y sus alrededores.



CASA CANTARRANAS

5. **Iglesia Santa María del Castillo.** Iglesia de estilo gótico del siglo XIV. Encontrareis la capilla de Santa Ana con su retablo, destacando allí la tabla de La Adoración de los Reyes, pintada por Juan de Flandes.



IGLESIA SANTA MARIA DEL CASTILLO

Y a partir de aquí volveremos a hablar de montes. En esta ocasión vamos a cambiar de rutas (salvo una) que os comentaremos más adelante.

El sábado 6, vamos a subir hasta el alto de Piedrasluengas y mientras que la senderista hará posiblemente en las primeras horas **el trazado más bello de todo el fin de semana**, caminarán hasta Casavegas y acabarán en Camasobres, las alternativas media y larga subirán inicialmente a Peña Labra, con unos 700m aprox., y aquí viene la reseña que os indicaba anteriormente. Fijaros el tiempo que hace de estuvimos (fue ruta de ida y vuelta) que el último en subir fue nuestro querido KEPA. Eran otros tiempos.



CASAVEGAS



CAMASOBRES



En esta ocasión vamos a seguir el cordal hacia el Tres Mares y el Cuchillón, (cada alternativa hará lo suyo) para acabar todos en una joya paisajística como es el Ribero Pintado, y continuar hasta el Valle de Redondos donde nos recogerá el bus, concretamente en Santa María de Redondo.



RIBEROPINTADO

El domingo 7, nos iremos a una zona no visitada nunca por este grupo como es el Valle de Muda. Comenzaremos las rutas en San Cebrián de Muda, donde inicialmente nos enseñaran la iglesia de San Cornelio y San Cipriano del s/ XIII.



IGLESIA SAN CORNELIO Y SAN CIPRIANO

El objetivo de todos es la Sierra Corisa, también de una belleza increíble en su parte alta (arista rocosa), combinada con praderas altas posteriores al bosque de robles. Todo un lujo para la vista.



SIERRA CORISA



VIERNES 5 DE MAYO DE 2023

Saldremos de Sarriko (Bilbo) a las 18:00 horas. Conviene que estéis en Sarriko al menos un cuarto de hora antes para poder organizar adecuadamente lo de las maletas. Llegaremos a Cervera de Pisuerga a eso de las 20:30 horas. Los viernes hay OTA en la zona donde solemos aparcar así que habrá que poner ticket por dos horas y pico para cubrir el aparcamiento del viernes ya que el sábado y el domingo no hay OTA.

HOTEL

Pernoctaremos en el Hotel Peña Labra, en régimen de media pensión, es decir alojamiento, cena y desayuno.



HOTEL PEÑA LABRA

RESTAURANTES

El sábado día 6 de mayo la comida la haremos en el monte con lo que cada uno y cada una llevéis de vuestra casa.

El domingo día 7 de mayo comeremos en el restaurante del hotel Peña Labra, con el siguiente menú:

Primero: Rissoto de Boletus.

Segundo: Hay que elegir entre:



- Bacalao al vapor con pimientos confitados al ajo arriero
- Carrilleras.

Postre: Tarta de queso horneada o fruta.
Café y bebidas.



SÁBADO 6 DE MAYO DE 2023

ALTERNATIVA SENDERISTA

Esta alternativa sale del alto de Piedrasluengas en dirección opuesta al Peña Labra (oeste).



PUERTO DE PIEDRASLUENGAS

Desde allí, iremos por bosque y posteriormente por los prados del Chozo dejando a la derecha el cresterío de Peña Ciquera hasta el collado del Vistrio.



PEÑA CIQUERA CON PEÑA LABRA AL FONDO

Estaremos ante las mejores vistas del día, además como estamos en primavera los colores del brezo dan unos tonos que nos permitirán hacer cientos de fotos. Dada pena marcharse de ahí, pero continuaremos hasta una pista (menos bella) pero con buenas vistas al Bistruey y Lezna, y al arroyo de la Congostura a la izquierda.



BISTRUEY

Estamos en pleno territorio del oso. Desde allí nos dirigiremos hacia Casavegas.



CASAVEGAS

A la entrada de Casavegas giraremos para dirigirnos a Camasobres por la ruta del camino Lebaniego.



CAMASOBRES

En el pueblo se encuentra el Hotel-restaurante Posada, donde podréis comer lo que habéis traído de casa, en sus jardines **tomando las bebidas del bar**.

Por la tarde esperaran, en San Salvador de Cantamuda con posible visita a la famosa ermita románica Colegiata de San Salvador, a la llegada del resto de alternativas.



COLEGIATA SAN SALVADOR DE CANTAMUDA

| Dificultad | Distancia | Desnivel | Tiempo Estimado |
|-------------------|------------------|-----------------|------------------------|
| Baja | 14 Km | 450 m ▲ | 5 Horas |



ALTERNATIVA MEDIA

Como la alternativa senderista también saldremos desde el alto de Piedrasluengas que tiene un auténtico Mirador de Picos de Europa y la Pernia.



MIRADOR PUERTO PIEDRASLUENGAS

Lo haremos en sentido contrario, a la alternativa senderista, y nos enfrentaremos a un bonito reto que es el de coronar unos impresionantes farallones, los que corresponden a Peña Labra. Estamos en alta montaña por lo que deberemos ir provistos de ropa de abrigo para evitar posibles cambios bruscos de temperatura. En este primer tramo estaremos ascendiendo casi 700m. de un tirón.



PEÑA LABRA

Las vistas increíbles nos obligaran a dedicar a esta cumbre un largo descanso. La proa de Castilla, la bautizo algún castizo.

Se continuará por el cordal en dirección al Tres Mares, hasta su base. Aún quedan neveros que habrá que atravesar o rodear. En la otra vertiente se encuentran las pistas de ski del Alto Campoo.



PICO TRES MARES CON PEÑA LABRA AL FONDO

Después de descansar bajo el mirador del Tres Mares (casi 200m, por encima de nuestras cabezas) comenzaremos un largo descenso hacia el Valle de los Redondos, pasando antes por una sorpresa geológica llamada Ribero Pintado, verdadera maravilla de la naturaleza que tiene a sus pies el Arroyo de la Varga



RIBERO PINTADO

A casi 3km está el final de etapa de ese día llamado Santa María de Redondo.



SANTA MARIA REDONDO

| Dificultad | Distancia | Desnivel | Tiempo Estimado |
|-------------------|------------------|-----------------|------------------------|
| Media | 14 Km intensos | 800 m ▲ | 5 Horas y media |



ALTERNATIVA LARGA

Como la alternativa media ascenderán el Peña Labra, pero el objetivo siguiente no es seguir el cordal sino dirigirse a por el segundo monte del día, también de una gran belleza como es la Peña del Abismo.



PEÑA DEL ABISMO

Las 2 cumbres tienen un buen grado de dureza, pero el premio de conseguirlas merece la pena. Desde esta segunda cima nos dirigiremos a Camasobres, que también ha sido el final de la alternativa senderista.



CAMASOBRES

| Dificultad | Distancia | Desnivel | Tiempo Estimado |
|-------------------|------------------|-----------------|------------------------|
| Alta | 15 km | 1000 m ▲ | 6 horas |

NO OS OLVIDEIS QUE ESTE DÍA COMEMOS EN EL MONTE CON QUE CADA UNO HAYA TRAI DO DE SU CASA.



DOMINGO 7 DE MAYO DE 2023

ALTERNATIVA SENDERISTA

Esta alternativa sale desde San Cebrián de Muda.



SAN CEBRIAN DE MUDA

Al llegar nos mostrarán y nos enseñarán la iglesia de San Cornelio y San Cipriano del s/
XIII, estamos en pleno románico palentino.



IGLESIA DE SAN CORNELIO Y SAN CIPRIANO

Tras la visita subiremos por campos de escobas y robledales y llegaremos a una gran pradera donde está a la derecha el punto más alto de la Sierra Corisa con acceso fácil.



SIERRA CORISA

Allí tendremos vistas de 360 grados teniendo enfrente el Cueto Comunales, que hemos desechado para todas las alternativas por falta de tiempo.



CUETO COMUNALES

Bordeamos la arista hacia el oeste para salir de nuevo por un paso a la parte este de la Sierra y entrar en el mejor bosque de ese día (robles centenarios), por senderos, hasta salir a una pista denominada Camino natural del románico palentino – ruta del carbón del COK. Estamos en antigua zona minera. La bajada ya más "sosita" pasando cerca de la Reserva de Bisontes Europeo, que no tendremos tiempo de visitar.

Tendremos bar para tomar "algo" al llegar.



| Dificultad | Distancia | Desnivel | Tiempo Estimado |
|------------|-----------|----------|-----------------|
| Baja | 12,2 km | 500 m ▲ | 4 horas y media |



ALTERNATIVA MEDIA

Al igual que la alternativa anterior visitaremos en primer lugar la iglesia de San Cornelio y San Cipriano, para a continuación hacer en mismo recorrido que la senderista hasta la Sierra Corisa 1.484m.



IGLESIA DE SAN CORNELIO Y SAN CIPRIANO

Una vez arriba se separan de la senderista para dirigirse al Pico de las Mariposas o Peña Lachorca, con las mejores vistas del día.



SIERRA CORISA CON EL CUETO DE COMUNALES AL FONDO

La bajada es distinta ya que se dirigirán hacia la ermita de Nuestra Señora del Monte perteneciente a Herrerueta de Castillera.



ERMITA NUESTRA SEÑORA DEL MONTE

Continuarán la ruta hacia el pueblo de Parapertù donde subirán al mirador de la Virgen de la Peña con la ermita en su cima. Es en este pueblo donde nos recogerá el autobús.



MIRADOR DE LA ERMITA DE LA VIRGEN DE LA PEÑA



| Dificultad | Distancia | Desnivel | Tiempo Estimado |
|------------|-----------|----------|-----------------|
| Media | 14,8 km | 650 m ▲ | 4 horas |



ALTERNATIVA LARGA

Tienen el mismo recorrido que la media hasta el cruce de caminos donde bajan a Perapertù.



PERAPERTÚ

Siendo en este momento donde cogeremos el camino que asciende hacia la zona de Matalasno y acaban bajando por el arroyo del Brezal (atravesándolo) a la ermita de la Virgen de la Peña y se juntan con la media.



ERMITA VIRGEN DE LA PEÑA

| Dificultad | Distancia | Desnivel | Tiempo Estimado |
|-------------------|------------------|-----------------|------------------------|
| Media-Alta | 16,90 km | 850 m ▲ | 4 horas y media |



RESTAURANTE

El domingo comeremos en el restaurante del hotel de Peña Labra (Teléfono [979 87 00 37](tel:979870037)). Esta vez hay que elegir segundo plato.

PRIMER PLATO:

- Risotto con boletus.

SEGUNDO PLATO:

- Bacalao al vapor con pimientos confitados al ajo arriero.
- Carrilleras.

POSTRE:

- Tarta de queso horneada.
- Fruta.

Vino, agua y café.



SALIDA: 5-7 de mayo

LUGAR: SARRIKO

HORA: 18:00 HORAS

PRECIO ASOCIADOS AEKB 180,00 (Habitación doble) – 220,00 (habitación individual) €

(Precio autobús: 30,00 €).

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Nombre:

Asociados AEKB

No Asociados AEKB:

Total Asistentes:

LA ORGANIZACIÓN NO SE RESPONSABILIZA DE LOS ACCIDENTES QUE PUDIERAN OCURRIR DURANTE LA SALIDA NI DE LA MODIFICACIÓN O ALTERACIÓN DEL PROGRAMA