



**XII MARCHA REGULADA**  
**9 DE NOVIEMBRE DE 2024**



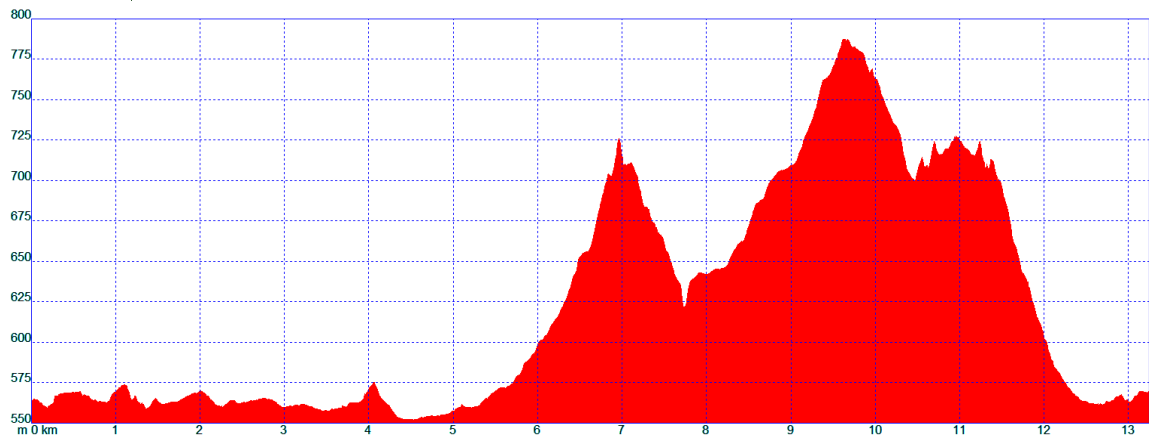
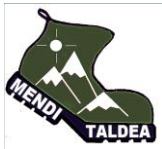
**TORRE-PALACIO DE LOS GUEVARA**

Ya vamos por la duodécima edición de la Marcha regulada. Ya sabéis que se trata de “nuestra fiesta”. No se trata de una competición sino de caminar por unos sitios increíbles, disfrutando además de la compañía de otras personas y luego al final un recuerdo para todos y todas y premio para los ganadores de cada una de las alternativas. Pero no hay que correr para ganar sino acercarse lo máximo posible a una media de tiempo que se establece con la media aritmética del tiempo que ha invertido cada grupo que ha participado.

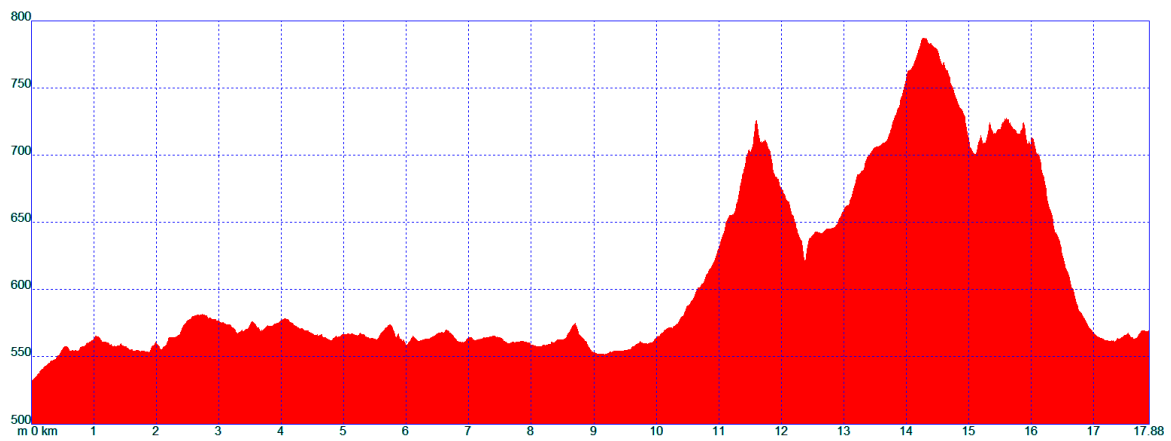
Este año la marcha regulada la haremos en la zona de Álava y más concretamente en Larrea.

Otro aliciente de esta marcha regulada es que vamos a caminar por una zona inédita para este grupo de montaña.

La alternativa 1 o senderista son 13 km y unos 350 m de desnivel, con salida y llegada en el mismo pueblo Larrea.



La alternativa 2 o larga son 18 km y unos 400 m, saldrá 5 km antes de Larrea, desde el Monasterio de Barria y a partir de Larrea hará el mismo recorrido que la alternativa 1.



Ambas alternativas pasaremos cerca de la Torre – Palacio de los Guevara.



**TORRE-PALACIO DE LOS GUEVARA**

Ambas alternativas pasarán por los pueblos de Hermua y Ozaeta y cruzaremos al otro lado de la carretera para entrar al bosque y encontrarnos con el Castilla de Guevara, donde tendremos una buena oportunidad de sacar unas bonitas fotos y continuar hasta el centenario monte **Aldaia (789 m)**.



## ALDAIA

En la parte de abajo y a la derecha veremos nuestro punto de llegada en Larrea y continuaremos por el cordal hasta la **Cruz de Larrea (733 m)**.



### LA CRUZ DE LARREA

Desde este punto y tras las fotos de rigor, volveremos sobre nuestros pasos, unos 500 m hasta un collado donde comenzaremos una preciosa bajada hasta llegar a destino.

**En resumen, unas rutas fáciles, coquetas y para todos los públicos.**



## RESTAURANTE

El restaurante donde comeremos es el Restaurante taberna Aldaia, en el mismo pueblo de Larrea donde finalizan las dos alternativas, teléfono [945 31 70 64](tel:945317064). El menú es el siguiente:

### Entremeses

- Jamón ibérico
- Puerros
- Ensaladilla rusa
- Morcilla Asada
- Croquetas caseras

### Segundo plato a elegir

- Bacalao
- Redondo
- Ternera en salsa
- Txipirones
- Lubina

### Postre a elegir

- Cuajada casera
- Yogurt
- Manzana asada
- Flan de cuajada
- Fruta

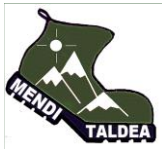
**SALIDA: 9 DE NOVIEMBRE DE 2024**

**LUGAR: SARRIKO**

**HORA: 8:00 Horas**

**PRECIO TOTAL 49 € (Precio autobús: 14 €).**

**ORGANIZADORES: Tomás y Berni.**



## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

**Nombre:**

**Total Asistentes:**

**LA ORGANIZACIÓN NO SE RESPONSABILIZA DE LOS ACCIDENTES QUE PUDIERAN OCURRIR DURANTE LA SALIDA NI DE LA MODIFICACIÓN O ALTERACIÓN DEL PROGRAMA**